

Меню

15 марта 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из квашенной капусты	80	52
Котлеты «Пожарские» п/ф	95	198
Макароны отварные с маслом	150/5	240
Чай с сахаром	200/15	61
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		722
		53=41

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

16 марта 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы с яблоками	80	84
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном п/ф	60/40	217
Пюре картофельное	150	146
Компот из замороженной вишни	200	108
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		670
		53=41

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

17 марта 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Фрукты	120	56
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	8
Фрикасе из куриных грудок	50/50	242
Рис отварной	150/5	257
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	62
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		740
		53=41

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

18 марта 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Икра кабачковая	80	71
Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном соусе	60/30	233
Каша гречневая рассыпчатая	150	215
Компот из замороженной компотной смеси	200	106
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		740
		53=41

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

19 марта 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из свеклы отварной (с маслом)	80	75
Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5	359
Компот из плодов сушеных (курага)	200	135
Хлеб пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		740
		53=41

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn